



Il Giornalino

DICEMBRE 2014

ANNO XXIV

NUMERO 79



TRIMESTRALE CRAL DEGLI OPERATORI SOCIO SANITARI DEL RHODENSE
Riservato ai soci "CRAL" Indirizzo Web: www.cralrho.net E-mail: cralrho@libero.it
Stampato in proprio



IL GIORNALINO

CRAL DEGLI OPERATORI SOCIO SANITARI DEL RHODENSE
Riservato ai soci "CRAL" Indirizzo Web: www.cralrho.net E-mail: cralrho@libero.it
Stampato in Proprio

DICEMBRE 2014

ANNO XXIV NUMERO 79



In questo numero

| <i>Sommario</i> | Pagine |
|---|--------|
| Come affrontare l'inverno con rimedi naturali | 3/5 |
| Settimana della solidarietà | 6 |
| Metamorfosi | 7/ 10 |
| Pacco Natalizio | 11 |
| Cerco la tua luce | 12/13 |
| Chiediamo troppo ? | 14 |
| Andiamo al cinema | 15/16 |
| Festa Sociale | 17 |
| Programma attività 2015 | 18/19 |
| Organigramma | 20 |
| Gonvenzioni | 21-33 |

Il Giornalino

Scrivere questo giornale è costata fatica. Dopo averlo letto passalo ad un amico



Alli benigni lettori

In tutte le cose humane quasi di necessità convien che succedano de gli errori: ma dove più facilmente, in più diversi modi, et più ne possono accadere che si avvengano nello stampare i libri, non ne so imaginare alcuna. Et parmi la impresa della correctione di essi veramente poterla assomigliare al fatto di Hercole intorno all'Hydra de i cinquanta capi: perciocché si come quando egli col suo ardire, et forse le tagliava una testa, ne rinascevano due, così parimenti mentre co 'l sapere, et con la diligentia, si emenda un errore, le più volte s'imbatte che ne germogliano non pur due, ma anco tre et quattro, spesse fiate di maggior importanza, che non era il primo ...

Prefazione del Tipografo Cavallo all'opera di Achille Fario Alessandro, Venezia 1563



La Redazione

Direttore : Angelo Pastori

Composizione grafica: Luciano Rossetti

Correttore di bozze : Germana Garbo

Foto di copertina: Vito Rossetti



BUONE FESTE



Come affrontare l'inverno curandosi con i rimedi naturali

A cura di Giorgio De Santi Oculistica P.O. Rho

L'inverno è alle porte e la natura, inizia la sua metamorfosi. Le giornate si accorciano, la temperatura si abbassa, gli alberi si spogliano dalle foglie e molti animali cercano una tana per il letargo. Anche l'uomo comincia a predisporre alla grande variazione climatica (ma anche esistenziale) che l'inverno comporta. Ecco allora che biciclette e moto vengono riposti in luoghi riparati, le caldaie per il riscaldamento vengono controllate e riavviate; il guardaroba invernale è inventariato e arricchito per sostituirlo poi a quello estivo negli armadi; terrazze e balconi vengono spogliati di piante e fiori e le abitazioni assumono sempre più una caratterizzazione "intima", visto che si "starà più in casa" e che "uscire" sarà più raro. Se da un lato però la fredda e buia stagione è spesso accettata come inevitabile, dall'altro è molte volte vissuta con la paura (in alcuni casi eccessiva) delle malattie cosiddette da raffreddamento. Quali sono queste malattie tipicamente invernali, come si presentano, come si curano con la medicina ufficiale, con quella "naturale" e com'è possibile attuare per loro un'efficace prevenzione.

Raffreddore. Il responsabile del comune raffreddore è un virus, (rinovirus), estremamente contagioso. Questa malattia si presenta dapprima con secchezza e prurito nasale accompagnato molte volte da starnuti, poi subentra un malessere generale (in alcuni casi con febbre non elevata), mal di testa, naso chiuso ma ancora "secco", stanchezza; infine inizia la fase che ogni persona identifica con il raffreddore, cioè il "naso che cola" (rinorrea). La secrezione è chiara, continua e gli occhi sono arrossati con la respirazione nasale completamente abolita. In genere la rinorrea tende a durare dai tre ai cinque giorni e la malattia è efficacemente debellata dalle difese interne proprie di ogni individuo. Sebbene non esistano cure specifiche per il raffreddore, la medicina ufficiale consiglia, soprattutto nelle prime fasi (starnuti e prurito), l'uso di acido acetilsalicilico (o farmaci da lui derivati) per diminuire lo stato infiammatorio delle mucose nasali e sconsiglia o, meglio, raccomanda di limitare l'uso di spray nasali perché danno un breve beneficio, ma possono aumentare la pressione arteriosa.

Influenza L'influenza ricompare puntualmente ogni anno nonostante le vaccinazioni. A differenza di tutti gli altri virus, quello dell'influenza, infatti, è capace di modificarsi periodicamente eludendo così le difese immunitarie. Il contagio avviene attraverso goccioline di saliva emesse con la tosse, gli starnuti o semplicemente parlando. Essere "contagiati" però non significa necessariamente sviluppare in seguito la malattia perché, nonostante il virus sia molto forte, il corpo umano spesso riesce a debellarla senza che si siano presentati i sintomi. L'influenza si manifesta soprattutto quando c'è una debilitazione sia fisica sia psichica tale per cui il sistema immunitario si indebolisce e non può arrestare con efficacia la crescita del virus all'interno dell'organismo. Allora, dopo un'incubazione variabile da uno a tre giorni, inizia bruscamente la febbre (38-39 gradi) con mal di testa, brividi, inappetenza, stitichezza o talvolta nei bambini diarrea, dolori addominali e muscolari diffusi con la sensazione di "corpo bastonato", insonnia, stanchezza. La fase descritta di solito dura due o tre giorni; poi possono comparire tosse, raffreddore, dolore sternale, mal di gola e nel complesso la malattia dura circa una settimana per regredire infine talora spontaneamente, senza alcun aiuto farmacologico. Gli antibiotici sono del tutto inutili contro l'influenza perché inattivi contro i virus, mentre sono di discreta utilità l'acido acetilsalicilico e i suoi derivati. La cura migliore è soprattutto il riposo per dare al corpo la possibilità di concentrare le proprie energie nella lotta contro il virus. La dieta dovrà essere leggera, prevalentemente liquida e ricca di vitamine naturali. Il vaccino è indicato nelle persone considerate "a rischio", cioè negli individui particolarmente deboli, per esempio i bambini e gli anziani, che potrebbero sviluppare polmoniti o broncopolmoniti.



Come affrontare l'inverno curandosi con i rimedi naturali

A cura di Giorgio De Santi Oculistica P.O. Rho

Come guarire il mal di gola. Con il termine "mal di gola" si intende genericamente una infiammazione di tutta la gola, ma in realtà occorre distinguere due tipi: la laringite e la faringite (o faringotonsillite).

La laringite. E' una infiammazione di quel tratto della gola (laringe) dove transita l'aria che si respira e dove sono situate le corde vocali. La malattia in inverno è molto comune ed è causata dall'esposizione al freddo, dagli abusi vocali, da polveri irritanti (inquinamento), dal fumo, da raffreddori e sinusiti ripetute. I sintomi si presentano con diminuzione della voce ingravescente (disfonia), sensazione di bruciore in gola, tosse dapprima secca poi catarrale. La terapia medica in genere è a base di impacchi tiepidi, riposo con la voce, cibi freddi, farmaci balsamici e in alcuni casi cortisonici ed antistaminici.

La faringite. è invece un'infiammazione che colpisce quella zona della gola subito dietro il cavo orale là dove sono situate le tonsille. Queste si distinguono in palatine, cioè quelle visibili aprendo la bocca ed in adenoidee situate superiormente alle precedenti quasi dietro le cavità nasali. Tutte le tonsille sono formate di tessuto linfatico, cioè "ripiene" di particolari cellule del sistema immunitario (i linfociti) atti a proteggere il corpo dai possibili germi presenti nell'aria respirata. Si comprende dunque quanto siano importanti questi piccoli organi nella loro funzione di "guardiani" alle porte di entrata dell'aria (naso e bocca) nel corpo umano e quanto occorre preservarle. In genere le faringotonsilliti sono più frequenti nell'infanzia che nell'età adulta, perché con il tempo le tonsille tendono a rimpicciolirsi diminuendo così la loro "reattività" ai germi, ma non è raro che si ripresentino in quest'età proprio nel periodo invernale e soprattutto dopo indebolimenti fisici dati da influenza o raffreddori ripetuti. I sintomi sono bruciori in gola, diminuzione dell'appetito anche per la difficoltà a deglutire, febbre di entità variabile (più alta nei bambini), collo dolente alla palpazione per ingrossamento delle ghiandole sottocutanee. La terapia di solito è effettuata con antibiotici.

Così si cura la bronchite. Carenza di umidificazione degli ambienti, diminuzione delle difese immunitarie (anche per tonsillectomia), influenze ripetute o trascurate, fumo, inquinamento, irritazioni da gas tossici, per esempio l'ammoniaca, sono le possibili cause della diminuzione delle difese naturali che possiede l'albero bronchiale nei confronti di virus e batteri. Questi, passata la gola, possono annidarsi nel tessuto dei bronchi (cioè i canali dove passa l'aria prima di arrivare ai polmoni) e provocare la bronchite acuta. La malattia è caratterizzata soprattutto dalla tosse, che può essere scuotente, catarrosa, "cavernosa", con dolore retrosternale, dà luogo a febbre (anche non elevata) e alla sensazione di respirare poco e male. La terapia si attua con antibiotici, con accurata umidificazione dell'ambiente, con farmaci espettoranti, riposo, dieta liquida (l'acqua a livello polmonare favorisce l'espettorazione). La tosse possibilmente non va sedata perché è il meccanismo con cui i bronchi cercano di "buttare fuori" il muco infetto.

La medicina naturale. L'omeopatia e la fitoterapia (cioè la cura con le erbe) consigliano di affrontare l'inverno con equilibrio: vediamo quindi come curano le malattie infettive caratteristiche di questa stagione.

I rimedi dell'omeopatia. Per questo tipo di medicina il modo migliore per affrontare il freddo invernale è quello di prendere un "rimedio" (così si chiamano i farmaci omeopatici) che corrisponde alla propria costituzione psicofisica. Con l'aiuto di un medico omeopata, dopo una particolareggiata anamnesi in cui vengono analizzate tutte le caratteristiche fisiche, psichiche, alimentari e le abitudini del paziente, si focalizza un rimedio che corrisponda il più possibile alla costituzione o tipologia psicofisica dell'individuo. Con questo rimedio, assunto una volta al mese, è come se il corpo ritrovasse e ricaricasse via via le proprie energie rinforzando così i meccanismi di difesa. Tuttavia, anche chi non conosce la tipologia cui appartiene può ottenere una vera e propria "vaccinazione" omeopatica contro le malattie dell'inverno utilizzando un rimedio prescritto ormai da decenni per la prevenzione delle malattie da freddo (soprattutto influenza e raffreddore). Questo preparato che si chiama Oscillococcinum è composto da micro globuli da ingerire una volta alla settimana per tutto l'inverno. Lo stesso farmaco è indicato anche per i primi sintomi di influenza assumendolo con altri rimedi come Belladonna, Bryonia, Gelsemium



Come affrontare l'inverno curandosi con i rimedi naturali

A cura di Giorgio De Santi Oculistica P.O. Rho

(secondo il prevalere di un sintomo piuttosto che di un altro) giornalmente ogni otto ore per ottenere o l'arresto della malattia o un decorso più rapido. E' bene consultare un medico esperto in omeopatia per la prescrizione di questi ultimi rimedi in associazione

Che cos'è la fitoterapia. L'uso delle piante officinali può essere un ottimo mezzo per rinforzare l'organismo. Una pianta importante nella prevenzione è l'Echinacea, di cui recentemente è stata dimostrata la sua notevole capacità di potenziamento immunitario. Altra pianta utile nella prevenzione e nella cura è l'Idraste, inserita di recente tra i cosiddetti antibiotici naturali insieme all'Astragalo, caratterizzato anche dalla capacità tonificante in generale. E ancora: l'Inula, dotata di proprietà espettoranti e antitosse; l'Erisimo o "erba cornacchia", specifica per laringiti e faringiti; la farfara sedativa della tosse; il tasso barbasso utile nelle tracheobronchiti acute, il ribes nigrum, antinfiammatorio generale e utile nelle allergie respiratorie. Tutti questi fitoterapici possono essere utilizzati tramite una Tintura madre (vi verrà dato un flaconcino in vetro con all'interno il preparato) ed in linea generale vengono assunte 25 – 30 gocce, 3 volte al dì, prima dei pasti.

Ritmi di vita più dolci. Durante l'inverno, mentre la natura dorme, l'uomo continua invece le proprie attività senza sosta. Tuttavia anche per lui l'inverno è una stagione in cui tutte le funzioni vitali tendono a rallentare: il cuore batte più lentamente, il respiro è più lento e superficiale, il sonno più profondo, il metabolismo rallentato. Così l'istinto di tornare alla propria casa, al calore ed al rifugio delle mura domestiche è maggiore come se "naturalmente" ci fosse in ogni persona una forza che porta al recupero di ciò che l'inverno rappresentava per le civiltà contadine (da cui tutti discendiamo): il tempo del focolare, il recupero dell'unità familiare, i racconti degli anziani. Purtroppo il modo di vivere dell'uomo cambia poco d'inverno rispetto alle altre stagioni, soggetto ai ritmi della metropoli, che procurano stress da città e le "malattie da freddo" di cui abbiamo parlato, talora sembrano essere paradossalmente l'occasione per fermarsi, per essere amati e accuditi, per recuperare l'intimità domestica. Perciò la migliore preparazione all'inverno e alla difesa delle sue possibili malattie è quella di cercare di accettare di più lo stato di "letargo" che la stagione invernale ordina ai ritmi interiori del corpo e arrendersi ai bisogni che sembrano emergere in questo tempo come il desiderio di pigrizia, un maggior bisogno di dipendenza, di calore, di protezione, di rintanarsi, di rallentare il proprio stile di vita.





19° edizione della “Settimana della Solidarietà”

A cura di Roberta Grassini

LUNEDI' 1 DICEMBRE 2014 saranno presenti :

Associazione “Oscar Romero” (www.sicsal.it) con vendita di prodotti equo solidali e piante fiorite, stelle di Natale e profumate idee regalo per raccogliere fondi per promuovere lettura e aggregazione tra bambini dei luoghi periferici e di campagna nella città di Nueva Concepción (El Salvador).

Associazione Cuamm Medici con l’Africa (www.cuamm.org) con vendita di oggetti etnici e manufatti di hobbistica per promuovere e tutelare la salute delle popolazioni africane in Angola, Etiopia, Sierra Leone, Mozambico, Sud Sudan, Tanzania, Uganda e per sostenere il progetto “ prima le mamme ed i bambini” per la tutela della salute materno-infantile.

Fondazione Francesca Rava N.P.H. (www.nph-italia.org) con vendita di speciali panettoni e pandori della pasticceria G.Cova, cioccolato, grana padano, salami, biglietti d’auguri e molto altro per aiutare i bambini di Haiti.

MARTEDI' 2 DICEMBRE 2014 saranno presenti :

La bravura delle mamme e dei papà (gruppo parrocchiale di Cornaredo, www.parrocchiacornaredo.it) con vendita di lavoretti artigianali esclusivi per questa giornata, regali per il Natale, animaletti imbottiti, decori per l’albero e...sorprese originali per sostenere il centro nutrizionale infantile di Bissau tramite Suor Cinzia Carrettoni. **Farsi Prossimo “una comunità per mamma e bambino”** (www.farsiprossimo.it) di Rho, con vendita di biscotti, marmellate e conserve artigianali, dolci vari...per tutti i golosi per sostenere i bisogni della comunità. **Cooperativa sociale IL SEME** (www.ilsemeonlus.it) per raccogliere fondi e far conoscere il progetto per la realizzazione di un nuovo centro riabilitativo semiresidenziale per bambini ed adolescenti con disabilità grave a Cardano al Campo (VA).

MERCOLEDI' 3 DICEMBRE 2014 saranno presenti:

Associazione Collage di Nerviano (www.associazionecollage.it) con vendita di artigianato etnico, collane, splendide icone russe, presepi, cesti natalizi per costruire un reparto di maternità con asilo nido in Benin.

Gruppo Missionario (www.adozioniloreto.org) con vendita di lavori ad uncinetto e maglia ed originalissime creazioni con la fettuccia, per sostenere la missione delle Suore di S.Maria di Loreto nel villaggio di Isiolo in Kenia. **Amici di Adwa** (www.amiciadiadwa.org) con vendita di maglioni, borse africane, portachiavi, caffè e molto altro, per la realizzazione di una sala operatoria e di un ambulatorio oculistico nella missione Kidane Mehret in Etiopia.

GIOVEDI' 4 DICEMBRE 2014 saranno presenti:

Associazione ABIO (www.abiorho.org) presente nel reparto di pediatria dell’Ospedale di Rho con vendita di magliette, cappellini e bellissimi lavoretti artigianali. **Associazione Cielo** con vendita di marmellate, prodotti equo-solidali e golose composizioni regalo, a sostegno del progetto per la scuola fondata da Suor Rita Maffi dei Comboniani per la formazione di muratori, meccanici, sarte, etc. di NAOI nel Karamoja (nord dell’Uganda). **Associazione Salute e Sviluppo** (www.salutesviluppo.org) con vendita di oggetti africani, ricami e teleria per la casa, per sostenere i Missionari Camilliani che operano nei paesi del sud del Mondo.

VENERDI' 5 DICEMBRE 2014 saranno presenti:

Associazione IDA onlus (www.idaonlus.org) con vendita di gioielli unici creati con ottone ricavato dalle mine esplose, per sostenere la costruzione della nuova “ casa famiglia Patrizia” in Cambogia. **Comunità delle suore dell’eremo della Visitazione** (Varese Ligure SP) con vendita di confetture, sughi, sciroppi, oli essenziali di loro produzione per sostenere i bisogni della comunità stessa. **Associazione Variopinto onlus** (www.variopinto.org) con vendita di prodotti equo solidali natalizi, cioccolato ed artigianato ruandese per raccogliere fondi per sostenere la gestione di 5 scuole materne in Rwanda.

SABATO 6 DICEMBRE 2014 saranno presenti:

Associazione ELADILOS Onlus Como con vendita di bigiotteria vintage, borse, scarpe, cinture, portafogli, pentole ed originali idee regalo natalizie, per sostenere i costi di una mensa itinerante per i senza fissa dimora della città.

MARTEDI' 9 DICEMBRE 2014 saranno presenti (dalle ore 8.30 alle ore 15.30):

Operazione Mato Grosso (www.operazionematogrosso.it) con vendita di presepi peruviani e boliviani, ricami peruviani, stelle di Natale e bellissimi centrotavola natalizi con candela, per sostenere le missioni in America Latina a favore dei poveri in zone particolarmente depresse e isolate in Bolivia, Brasile, Perù, Ecuador.

Oratorio San Carlo (www.aoc.it) con vendita di oggetti d’antiquariato per sostenere le necessità dell’oratorio stesso e quelle di alcune famiglie in difficoltà.

Associazione “ oltre i confini onlus” con vendita di artigianato del Togo, collane, bracciali, animali in tessuto, bambole, lampade con la zucca, etc. per l’ultima fase di un dispensario farmaceutico nel villaggio di Koveto nel Togo (Africa).



Metamorfosi

A cura di Claudio Ciprandi P.S. P.O. Rho

Come “Gruppo Culturale CRAL” abbiamo deciso di dedicare il nostro intervento ad una riflessione sulla Prima Guerra Mondiale. La ragione, lo abbiamo già detto ma forse vale la pena ribadirlo, parte dalla semplice constatazione che l’Ospedale dove lavoriamo sia, in realtà, il monumento ai caduti della Grande Guerra della città di Rho. Il 17 ottobre scorso, in una serata ben riuscita, abbiamo ricostruito la storia e le ragioni del perché sia maturata questa scelta, forse unica nel panorama nazionale. Allargando lo sguardo fuori dal perimetro del nostro nosocomio, abbiamo ripercorso anche le ragioni dell’esistenza di quel meraviglioso Viale che collega l’ingresso dell’Ospedale con il Sagrato del Santuario, scoprendo così, anche se oggi non ne rimane più traccia, che in un certo senso anche questo complesso alberato non è niente altro che un “monumento” dedicato ai caduti rhodensi di quell’immane macello che sconvolse il mondo intero tra il 1914 ed il 1918. Nell’atrio d’ingresso, in sordina, continua l’allestimento della nostra mostra, che rinnovandosi di mese in mese, attraverso le prime pagine dei quotidiani di cento anni fa tenta di restituire il clima di chi, allora, leggeva la guerra come “cronaca” e, non ancora, come evento storico. Il 6 febbraio 20-15, proseguendo con le nostre iniziative, organizzeremo una cena con un menù che verrà tratto dai ricettari stampati negli anni della Prima Guerra Mondiale. Questi ricettari non furono più ristampati dopo il periodo bellico e noi ne possiamo trovare traccia grazie al bel lavoro di ricerca fatto da Andrea Perin che ne ha recuperato 50 ricette raccolte, poi, nel libro “*La fame aguzza l’ingegno. Cucina buona in tempi difficili*” edizioni Elèuthera. “*Ricette della Prima Guerra Mondiale? Cosa ci farete mangiare, topi morti? O bucce di patata?*” Andrea Perin riporta queste reazioni da parte dei suoi amici quando sperimentava in proprio la realizzazione dei piatti ritrovati nei ricettari di un secolo fa. Speriamo che nessuno di coloro che decideranno di passare con noi la serata del prossimo 6 febbraio si ponga le stesse domande. Per fugare ogni dubbio non resta che leggere in anteprima e, magari, scoprire quale sarà il menù di quella sera. I più audaci potrebbero addirittura cucinare qualcuno dei piatti suggeriti e rendere “insolite” le prossime abbuffate natalizie... Nel mese di marzo, *dopo aver mangiato, mangiato e ben bevuto*, dedicheremo la serata del 6 ad una iniziativa che porrà al centro dell’attenzione il ruolo che hanno sostenuto le donne durante gli anni della Prima Guerra Mondiale. La data, naturalmente, non è scelta a caso e, volutamente, non vuole andare a sovrapporsi alla giornata “ufficialmente” dedicata alle donne. Anche in questo caso, chi ne avesse voglia, può attrezzarsi in anticipo con la lettura dei libri da cui abbiamo tratto i testi che verranno interpretati durante la serata e, perché no, trovare qualche idea per i prossimi regali natalizi: Il primo consiglio si indirizza, indiscutibilmente, verso *Donne nella Grande Guerra*, scritto da varie autrici, pubblicato da *Il Mulino* e presentato in questo modo: «*Storie che raccontano il coraggio, la tenacia, la forza di corpi femminili in azione, prima, durante e dopo una guerra devastante che ha impoverito e umiliato il nostro paese. Donne che hanno avuto una parte importante nelle cronache del tempo e che qualche volta sono state anche riconosciute e ammirate dai loro contemporanei. Ma poi, appena si è cominciata la sistemazione della memoria comune, sono passate nel silenzio di una sepoltura che viene considerata “naturale”, ma naturale non è.* Qual è stato il ruolo delle donne italiane nella Grande Guerra? In tutti i paesi belligeranti, il conflitto fu un’occasione di emancipazione per le donne, che si trovarono a rimpiazzare in molte funzioni gli uomini partiti per il fronte, e in qualche modo andarono in guerra anche loro: come crocerossine, in Carnia come portatrici, nelle retrovie come prostitute a sollievo delle truppe. Ma il libro ci racconta anche di una spia, di un’inviata di guerra, della regina Elena che trasformò il Quirinale in ospedale, delle intellettuali che militarono pro o contro la guerra: da Margherita Sarfatti a Eva Amendola e Angelica Balabanoff, alla dimenticata maestra antimilitarista Fanny Dal Ry, per finire con Rosa Genoni, pioniera della moda italiana, che abbandona il lavoro e si batte contro la guerra.



Segue ⇨



Metamorfosi

A cura di **Claudio Ciprandi P.S. P.O. Rho**

Altro libro da cui abbiamo tratto spunto è il bel lavoro svolto da *Aldo Cazzullo* nel suo *La guerra dei nostri nonni*, edito da Mondadori, anche se il tema trattato non è specifico sul ruolo delle donne durante la Prima Guerra Mondiale, diversi capitoli sono loro dedicati: *La Grande Guerra non ha eroi. I protagonisti non sono re, imperatori, generali. Sono fanti contadini: i nostri nonni. Aldo Cazzullo racconta il conflitto '15-18 sul fronte italiano, alternando storie di uomini e di donne: le storie delle nostre famiglie. Perché la guerra è l'inizio della libertà per le donne, che dimostrano di poter fare le stesse cose degli uomini: lavorare in fabbrica, guidare i tram, laurearsi, insegnare. Le vicende di crocerossine, prostitute, portatrici, spie, inviate di guerra, persino soldatesse in incognito, incrociano quelle di alpini, arditi, prigionieri, poeti in armi, grandi personaggi e altri sconosciuti. Attraverso lettere, diari di guerra, testimonianze anche inedite, La guerra dei nostri nonni conduce nell'abisso del dolore: i mutilati al volto, di cui si è persa la memoria; le decimazioni di innocenti; l'«esercito dei folli», come il soldato che in manicomio proseguiva all'infinito il suo compito di contare i morti in trincea; le donne friulane e venete violentate dagli invasori; l'istituto degli «orfani dei vivi», dove le mamme andavano di nascosto a vedere i «piccoli tedeschi» che erano pur sempre loro figli. Ma sia le testimonianze di una sofferenza che oggi non riusciamo neppure a immaginare, sia le tante storie a lieto fine - come quelle raccolte dall'autore su Facebook - restituiscono la stessa idea di fondo: la Grande Guerra fu la prima sfida dell'Italia unita; e fu vinta. L'Italia poteva essere spazzata via; dimostrò di non essere più «un nome geografico», ma una nazione. Questo non toglie nulla alle gravissime responsabilità - che il libro denuncia con forza - di politici, generali, affaristi, intellettuali, a cominciare da D'Annunzio, che trascinarono il Paese nel grande massacro. Ma può aiutarci a ricordare chi erano i nostri nonni, di quale forza morale furono capaci, e quale patrimonio portiamo dentro di noi. Non solo crocerossine è il titolo che abbiamo voluto dare alla nostra serata ma non potevamo certo evitare di soffermarci su questa importantissima figura e libro di riferimento sarà *Italiane alla guerra, l'assistenza ai feriti 1915-1918* pubblicato da Marsilio e scritto da Stefania Bartoloni: Ben 10.000 furono le infermiere della Croce rossa italiana che si mobilitarono per l'assistenza ai feriti durante la prima guerra mondiale negli ospedali territoriali e a ridosso della linea del fuoco, nelle ambulanze chirurgiche, sulle navi e sui treni ospedale, tanto sul fronte del Carso, quanto su quello delle Ardenne. A queste, se ne aggiunsero altrettante provenienti dagli ordini religiosi, dalle associazioni femminili e patriottiche, dai comitati di preparazione civile, dalle società di pubblica assistenza. Il racconto sull'attività svolta nelle corsie dell'Italia belligerante aggiunge un nuovo tassello alla conoscenza dell'evento che ha inaugurato il "secolo breve", restituendo l'immagine di un conflitto dove i protagonisti non furono solo i combattenti, ma anche le donne al loro fianco. Eppure, il lavoro delle crocerossine, di vitale importanza per l'esercito e la sanità militare, è stato più celebrato che studiato. Questo libro basato sulla memorialistica e sui documenti conservati negli archivi della CRI, offre un quadro di donne reali con le loro gioie e paure. Inoltre grazie alla Croce Rossa non solo si contribuì alla "nazionalizzazione" degli italiani ma nel dopoguerra venne messo a punto un programma di riforma infermieristica e di modernizzazione dell'assistenza ospedaliera che aprì la strada a moderne politiche sociali. Donne, ma prima ancora bambine. Abbiamo voluto soffermarci su questo aspetto e abbiamo trovato spunto dal libro di Sonya e Yury Winterberg *I diari segreti dei bambini sopravvissuti alla grande guerra*, Newton Compton Editori: **Nel luglio del 1914 scoppia la prima guerra mondiale, uno dei conflitti più devastanti nella storia dell'umanità, con il suo terribile bilancio di sedici milioni di morti e venti milioni di feriti. La storia risponde alle domande sulle trame politiche, le ragioni di Stato o gli accordi militari, ma non alla semplice domanda: com'è stato davvero vivere quel conflitto per chi c'era? Grazie al ritrovamento di diari, lettere, e cartoline e allo straordinario lavoro di ricerca svolto dai due autori del libro su migliaia di reperti, possiamo finalmente capire che cosa abbia significato crescere durante la Grande guerra. Testimonianze sconvolgenti, provenienti da tutto il mondo: dai bambini-soldato ai piccoli rifugiati senza più casa né famiglia, fino ai minori ridotti alla fame o costretti a uccidere per sfuggire alla morte***



Metamorfosi

A cura di Claudio Ciprandi P.S. P.O. Rho

*Storie incredibili – incluse quelli di piccoli testimoni che un giorno diventeranno famosi, come Alfred Hitchcock, Simone de Beauvoir, Anaïs Nin, Marlene Dietrich, Elias Canetti – che ci raccontano il conflitto da un altro punto di vista, lontano da quello dei vincitori e dei vinti: quello delle vittime innocenti. Comunque sia, al di là dei libri che abbiamo segnalato, l'avvicinarsi dell'anniversario, almeno per l'Italia, dell'entrata in guerra sono molte le opere che stanno uscendo e provare a consigliarne qualcuno è davvero difficile. Proviamo con due che, a mio personalissimo giudizio, si staccano nettamente dagli altri sia per qualità letteraria sia che per gli argomenti trattati. Il primo è di uno scrittore francese, Jean Echenoz, il titolo è '14 ed è pubblicato da Adelphi: *Quando, il 1° agosto 1914, le campane suonano a martello annunciando la mobilitazione, nemmeno il mite, smarrito Anthime riesce a sottrarsi all'esultanza generale, alle discussioni febbrili, alle risate senza fi-ne sovrastate da inni e fanfare. E poi – lo dice anche Charles con la consueta sicumera – è questione di quindici giorni al più, sarà una guerra lampo. Un ultimo, antinomico sguardo d'addio alla deliziosa Blanche – la giovane che ama ma che Charles ha ovviamente conquistato per primo – e, insieme a lui e agli inseparabili Padioleau, Bossis e Arcenel, eccolo partire da Nantes alla volta dell'ignoto. Ignoto che rimarrà tale per tutti i cinquecento giorni che passerà al fronte, perché per Anthime la guerra non può che essere un evento tenebroso e indecifrabile: anche quando si lancia curvo e goffo contro il nemico, preceduto dalla lama della baionetta che fora l'aria gelida, anche quando apprende della morte di Charles, abbattuto insieme al Farman F 37 sul quale compiva un volo di ricognizione, anche quando vede Bossis inchiodato a un puntello di galleria, anche quando si vomita addosso di paura e di disgusto – anche quando una scheggia di granata, simile a una levigata ascia neolitica, punta su di lui come per regolare una questione personale. D'ora innanzi, la sua vita minuscola sarà diversa – inaspettatamente, sorprendentemente diversa. Con una leggerezza e una concisione che già il titolo evoca come un temerario programma, Echenoz ci mostra la tragedia che ha diviso nettamente in due il secolo scorso ad altezza d'uomo, senza mai varcare l'orizzonte visivo di Anthime, lasciandosi guidare dal suo sguardo candido e attonito, e facendo così di lui l'emblema della sola qualità che consenta di attraversare indenni l'inaudita violenza della Storia: la sorridente, caparbia volontà di adattarsi**

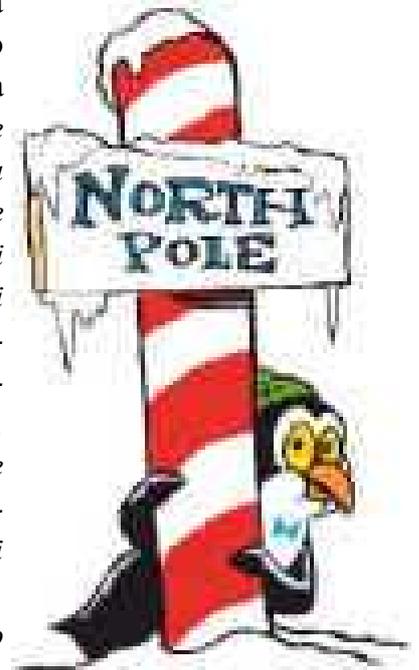
Il secondo è davvero un libro particolare, perché affronta un tema rimasto irrisolto, la storia di quei triestini e giuliani che partirono per il fronte come soldati dell'Impero Austro-Ungarico e tornarono, quando tornarono, come sudditi della Corona Italiana. Lo ha scritto con penna felice Paolo Rumiz, giornalista e scrittore *camminatore*, come si autodefinisce, il titolo molto evocativo è *Come cavalli che dormono in piedi* ed è pubblicato da Feltrinelli: *Nell'agosto del 1914, più di centomila trentini e giuliani vanno a combattere per l'Impero austroungarico, di cui sono ancora sudditi. Muovono verso il fronte russo quando ancora ci si illude che “prima che le foglie cadano” il conflitto sarà finito. Invece non finisce. E quando come un'epidemia si propaga in tutta Europa, il fronte orientale scivola nell'oblio, schiacciato dall'epopea di Verdun e del Piave. Ma soprattutto sembra essere cassato, censurato dal presente e dal centenario della guerra mondiale, come se a quel fronte e a quei soldati fosse negato lo spessore monumentale della memoria. Paolo Rumiz comincia da lì, da quella rimozione e da un nonno in montura austroungarica. E da lì continua in forma di viaggio verso la Galizia, la terra di Bruno Schulz e Joseph Roth, mitica frontiera dell'Impero austroungarico, oggi compresa fra Polonia e Ucraina. la celebrazione Rumiz contrappone l'evocazione di quelle figure*



Metamorfosi

A cura di Claudio Ciprandi P.S. P.O. Rho

*ancestrali, in un'omerica discesa nell'Ade, con un rito che consuma libagioni e accende di piccole luci prati e foreste, e attende risposta e respira pietà – la compassione che lega finalmente in una sola voce il silenzio di Redipuglia ai bisbigli dei cimiteri galiziani coperti di mirtilli. L'Europa è lì, sembra suggerire l'autore, in quella riconciliazione con i morti che sono i veri vivi, gli unici depositari di senso di un'unione che già allora poteva nascere e oggi forse non è ancora cominciata. Paolo Rumiz ci racconta di una metamorfosi mal riuscita, per uomini e per nazioni intere e alla metamorfosi vorrei dedicare l'ultimo consiglio di lettura che sarebbe davvero originale regalare come stenna per il prossimo Natale. Non è certo un libro nuovo, è stato scritto nell'ottavo secolo dopo Cristo, ma è nuova ed accattivante la traduzione che ne fa Vittorio Sermonti, dimostrando l'attualità di un classicone come *Le Metamorfosi di Ovidio*, pubblicate da Rizzoli: Che cos'hanno da dire all'uomo del ventunesimo secolo le storie di Narciso che si consuma nell'amore di sé, di Aracne ragnificata per la propria superbia, di Dafne trasformata in alloro per sottrarsi alle brame di Apollo, di Mirra innamorata di suo padre e Bìblide di suo fratello, di Progne e di Medea che, assetate di vendetta, si fanno assassine dei propri figli? Perché dovrebbero interessargli «due alluvioni universali, una trentina di stupri e quasi altrettanti stupri mancati, più di un caso di transessualità, tre incesti e due tentati incesti, circa sedici fiumi innamorati, quattro isole e otto cani che cominciano con la lettera 'L'... per non dire delle centinaia di alberificazioni, uccellificazioni, pietrificazioni, stellificazioni che si tamponano, si abbinano, si contaminano, si mescolano, si inquinano senza pudore» nelle *Metamorfosi di Ovidio*? Per risponderci, l'uomo del ventunesimo secolo farà bene a sgranare gli occhi su questo libro e affacciarsi su una incredibile raffica di mutazioni, «scandite da scarti di timbro, aritmie, modulazioni, tracciate talora da un'ironia micidiale, sull'orlo talora del gossip; dove però ad ogni passo può spalancarsi il crepaccio della tragedia». Se saprà riconoscersi nel «delicato nonsenso» di essere sempre chi è diventando continuamente un altro, e nel suo segreto bisogno di incantesimi e di mostri, si potrà permettere l'indecentissima libertà di perdersi fra i dodicimila esametri di questo libro supremo, lasciandosi accompagnare dalla traduzione elegante e spericolata di Vittorio Ser-*





Pacco natalizio



Dipendenti del P.O. di Rho, servizi territoriali ASL

PRESSO LA SEDE ESPOSITIVA DEL CRAL, PIANO TERRA FRONTE INGRESSO
BAR,

MERCOLEDI' 10 A VENERDI' 12 DICEMBRE DALLE ORE 09:30 ALLE ORE 14:00

Ex dipendenti (pensionati)

PRESSO LA SEDE ESPOSITIVA DEL CRAL, PIANO TERRA FRONTE INGRESSO BAR,

GIOVEDI' 11 A VENERDI' 12 DICEMBRE DALLE ORE 09:30 ALLE ORE 14:00

Dipendenti del P.O. di Passirana, P.O. di Garbagnate, P.O. di Bollate, ASL Passirana

PRESSO LA SALA CONSIGLIARE DA GIOVEDI' 11 A VENERDI' 12 DICEMBRE DALLE
ORE 10:00 ALLE ORE 15:00

I PACCHI CHE ENTRO IL TERMINE STABILITO NON VENISSEMO RITIRATI VERRANNO DATI
IN BENEFICENZA

Nell' occasione si potrà rinnovare l'iscrizione al CRAL, restituendo il modulo predisposto.

Le iscrizioni proseguiranno fino al 13 FEBBRAIO 2015

dopo tale data si potranno iscrivere solo i nuovi assunti.

Le iscrizioni si ricevono presso

P.O. di Rho Laboratorio da Roberta Grassini e Nadia Ciani

P.O. di Passirana Portineria.

Con l'occasione si porgono i migliori Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.



Il Consiglio Direttivo



Cerco la tua luce. Lettera a Gesù per il Natale 2014

A cura di Mario Villa Accettazione P.O. Rho

*Il popolo che camminava nelle tenebre
vide una grande luce;
su coloro che abitavano in terra tenebrosa
una luce rifulse. (Is 9,1)*

Cerco la tua luce nelle lande assolate del Biafra e non riesco a vederla negli occhi pieni di sole dei bambini, occhi dalla cui nera profondità risale la tenebra alimentata dalla fame e scatenata dalle mosche che negli angoli depongono parassiti che accecano.

Cerco la tua luce nella loro pelle d'ebano, nuda perché non hanno nessuna stoffa per coprire le pance gonfie dei piccoli e i seni troppo presto sfioriti delle madri e i muscoli flosci degli uomini, la cui pelle assomiglia al cuoio cadente delle vacche denutrite.

Cerco la tua luce nel cielo sempre terso, dove rare sono le nuvole, e nelle terre aride percorse da ferite inferte da decenni senza una goccia di pioggia e scopro solo scheletri bianchi di bestie e di uomini, annunciatori di morte per chi ha da bere solo fango o l'acqua ormai nera dei pozzi prosciugati e muore nel cammino per raggiungere le oasi e le città.

Cerco la tua luce nelle calde acque e nelle onde scintillanti del mare che dall'Africa si stende a baciare l'Europa e non riesco a vederla nello sguardo dei profughi disperati pigiati sui barconi destinati a sfasciarsi e delle donne assetate che invocano acqua per i figli che stringono al seno o portano nella pancia.

Cerco la tua luce nelle antiche terre di Damasco e Babilonia, dove antiche civiltà fiorivano migliaia di anni prima che ebrei convertiti esiliati vi arrivassero dalla Santa Gerusalemme e trovo solo le bandiere nere di morte dei combattenti che osano dirsi fedeli dell'Islam, mentre non elargiscono altro che violenza e distruggono invece di costruire la pace di Allah, obbligando a una nuova fuga i credenti.

Cerco la tua luce nelle guerre che sconvolgono la terra dei Garamanti e quella che fu dei Cimмери, degli Sciti e dei 'Rus, e non respiro che il fumo acre delle esplosioni e il puzzo dei cadaveri abbandonati per strada.

Cerco la tua luce nelle foreste e nelle città della Guinea, della Liberia e della Serra Leone e non incontro che persona malate di ebola che come zombi camminano incontrano alla morte nei villaggi cosparsi di cadaveri, senza nessuno che li curi o almeno li accompagni all'ultimo viaggio, e se due amici si incontrano parlano gridando da lontano, senza strette di mano o abbracci.

Cerco la tua luce tra le lamiere delle favelas delle metropoli brasiliane e delle periferie del resto del mondo e mi colpiscono solo il riflesso che dall'acciaio lampeggia ad accecarmi e la vista delle bambine che si offrono agli uomini e dei loro piccoli amici che sniffano colla per evadere dal carcere senza mura di una vita fattasi prigioniera.

Cerco la tua luce sulle spiagge di Pattaya, di Santiago de Cuba e di tanti altre dai profumi esotici e scorgo solo eserciti di pedofili che chiamano amore ciò che sanno bene essere solo sesso violento e accanto a loro giovani esistenze che si dirigono al nulla che già riempie il vuoto delle loro pupille.

Cerco la tua luce nelle carceri politiche della Cina, del Sudan, di Cuba, della Russia, della Cambogia, del Myanmar e delle altre nazioni che imprigionano chi pensa modo diverso e incontro solo persone torturate dalle cui membra il dolore tracima come un fiume in piena che gli argini della sopportazione non possono più contenere e porta con sé sangue, piaghe, urla e pianti e il terrore si fa padrone del loro spirito esausto, candela ormai ridotta a un lumicino estremo.

Cerco la tua luce nelle vie delle nostre città invase dalle lampadine che disegnano comete, slitte e renne e non riesco a scorgere, perché il brillare della stella che a Te mi dovrebbe guidare si perde nello scintillio elettrico ed è ottenebrato dalla folla che porta pacchi regalo e dolci e cibo a dismisura e dai clacson delle auto nervose anche per la festa più attesa.

Cerco la tua luce nei volti irsuti dei barboni e dei drogati che dormono negli anfratti delle stazioni e nei mezzanini della metro e avverto solo odore di abiti non lavati da settimane e della loro pelle incrostata di sporco.

Dove posso guardare per ritrovare la strada che conduce a Te oltre ogni dolore e ogni violenza, oltre ogni sopruso e ogni sofferenza, oltre ogni guerra ed ogni oppressione, oltre ogni perversione e ogni tortura, oltre ogni esclusione ed emarginazione? Dove posso incrociare il tuo sguardo che nel silenzio mi dice "Ti amo e sono venuto a cercare proprio te"?

Dove sei, Signore Gesù?

Sei nelle mani dei volontari che distribuiscono razioni di cibo agli affamati,

sei nelle braccia che portano contenitori d'acqua per gli assetati,

sei nei gesti di chi riveste gli ignudi,

sei nel viso che si affaccia dalla porte che si aprono ad accogliere gli stranieri,

sei negli sguardi e nelle mani amorose di chi consola gli ammalati,

sei nelle parole fraterne di chi visita i carcerati,

sei nei volontari che distribuiscono coperte nelle notti fredde,

sei l'affamato, l'assetato, l'ignudo, lo straniero, l'ammalato, il carcerato,

Tu sei ogni misero rifiutato emarginato della terra,

Tu, uomo dei dolori, che ben conosce il patire,

Tu sei ognuno di noi quando ama ognuno di noi,

Tu sei ognuno di noi quando è amato da ognuno di noi,

Tu sei ognuno di noi,

Tu sei me, se amo come Te e sono amato da Te.



Segue ⇨



Cerco la tua luce. Lettera a Gesù per il Natale 2014

A cura di Mario Villa Accettazione P.O. Rho

Voi tutti che leggete, innalzate nei cieli lo sguardo, la salvezza di Dio è vicina; risvegliate nei cuori l'attesa, per accogliere il Re del cielo, che si svuota del suo essere Dio e viene nella carne, si mostra ai nostri poveri occhi umani. Seguite la sua stella, non lasciatevi ammaliare dalle altre luci, sirene che cantano nella tenebra del mondo.

Vieni, Gesù, discendi dal cielo, porta al mondo il sorriso di Dio; nessun uomo ha visto il suo volto e solo tu puoi svelarci il mistero dell'Amore.

Insegna all'uomo a percorrere la tua strada per costruire qui e ora il Regno di pace e di amore.

E' questo il dono che ti chiedo per questo Natale, con la fiducia di un bambino che scrive al fratello maggiore da tanto, forse troppo tempo lontano.

Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse. Vieni Luce di Dio e splendi nelle città degli uomini, splendi nei villaggi delle savane e delle foreste, splendi sulle carovane che attraversano i deserti, splendi sulle navi che solcano gli oceani, splendi in ogni luogo dove l'uomo con fatica conduce la sua esistenza in questo mondo. Sii per tutti la stella polare che guida il cammino perché nessuno smarrisca la strada, sii il buon pastore che reca sul suo petto gli agnellini troppo deboli per camminare e conduce pian piano le pecore madri verso i verdi pascoli e le sorgenti cristalline che ci attendono.

E a voi tutti che leggete auguro un santo Natale, con lo sguardo del vostro cuore fisso alla stalla nella grotta e al bambino che giace nella mangiatoia, fonte della vera luce, l'unica che può illuminare le tenebre dello spirito se spalanchiamo le nostre porte a questo figlio, amore incarnato per ogni persona.





Chiediamo troppo ?

A cura di Cristina Campanello Centro Alzheimer P.O. Passirana

E' da tanto tempo che si parla di aumentare la sicurezza delle donne runners che corrono in aree pubbliche. Fino ad ora i vari appelli alle municipalità sono stati vani e sono stati installati in vari parchi attrezzature varie certo utili per lo sport, ma inutili per la sicurezza. Esistono esempi di installazioni di sorveglianza ed aree apposite (es. percorso rosa Parco della Pellerina a Torino), ma sono casi isolati e molte volte estemporanei (e non duraturi). Purtroppo gli eventi di violenza invece continuano e diventano un fenomeno sempre più intollerabile. Dobbiamo segnalarne un ennesimo (episodio) cioè quello accaduto recentemente a Milano nel parco ex Area Pozzi, lungo il Naviglio Grande in un'area molto conosciuta a Milano dai runners . "La donna si ferma a bere a una fontanella del parco e viene circondata, picchiata e tagliuzzata con un vetro. La donna si è difesa come ha potuto. Ha urlato, pregato, invocato. E intanto quelli affondavano il coltellino sul suo corpo. Le mani la toccavano, le strappavano i vestiti, la picchiavano ancora. Quando pensava d'essere perduta, s'è ritrovata libera. Allora Irene, una maschera di sangue e lacrime, si è messa a correre a perdifiato. È crollata tra le braccia di altri due runner, l'hanno portata nel centro sportivo della Canottieri Milano e lì ha perso i sensi. Un giorno e una notte in ospedale per medicare le ferite, poi la visita alla Mangiagalli, dove transitano le donne vittime di violenza sessuale. Non abbiamo più parole di indignazione per descrivere l'accaduto" (da Corriere.it). Non abbiamo parole per l'indignazione per l'ennesimo episodio violento nei confronti di donne . Ci chiediamo solo questo: a fronte di tanti soldi spesi (molti dei quali inutili) per l'Expo 2015 non se ne possono destinare una minima parte per la sicurezza nei parchi e nelle aree pubbliche? Basterebbe qualche ronda in più e telecamere attive e cartelli che segnalano la presenza (di telecamere e di servizi di sorveglianza).

E' chiedere troppo?





Andiamo al cinema.

A cura di Fabrizio Albert

Purtroppo la grande pressione commerciale e la programmazione della distribuzione nelle sale fanno sì che molti films interessanti, anche vincitori di importanti festivals, restino in circolazione solo pochi giorni. Mi sono reso conto che ho visto più films nei vari cineforum o nelle rassegne di cinema d'essay che non nelle sale, dovendoli poi rintracciare qua e là per non perderli. Per questo penso di segnalare ugualmente al vostro interesse alcuni films che meritano attenzione, magari recuperabili al cineforum o in DVD o scaricandoli in qualche modo al computer. Una prima segnalazione riguarda una terzina di films sulla mafia e i suoi rapporti con la politica e la società, di grande curiosità e interesse. Il primo è **“LA MAFIA UCCIDE SOLO D’ESTATE”** (Italia 2013) di Pierfrancesco Diliberto, in arte PIF, regista e interprete principale, che riesce a mostrarci episodi terribili a partire dagli anni '80, fino al '92, in maniera tutto sommato lieve e originale, attraverso il racconto di una vicenda di crescita personale e di presa di coscienza, per fortuna a lieto fine. Il secondo si intitola **“BELLUSCONE:UNA STORIA SICILIANA”** (Italia 2014), film di Franco Maresco, applaudito alla Mostra del Cinema di Venezia, sui legami dell'ex cavaliere con la Sicilia e la mafia. Inizia come un documentario, ma si tinge presto di giallo e ci svela i retroscena degli spettacoli dei cantanti neomelodici che omaggiano i boss e dei loro impresari, culminando con una paradossale intervista, presto interrotta per problemi tecnici, a Marcello Dell'Utri, reticente e perplesso. Un grande film satirico che racconta in modo originale i ventennali rapporti tra Berlusconi e la Sicilia, ma che purtroppo riguarda in qualche modo tutti noi. Un terzo film degno di nota è **“LA TRATTATIVA”** (Italia 2014) di Sabina Guzzanti, fuori concorso alla Mostra di Venezia di quest'anno, attualissimo film sulla trattativa Stato-mafia, per cui è in corso il processo a Palermo e che, pur nella soggettività della visione della regista e della sua messa in scena teatrale, porta alla luce una serie di dati e di eventi assolutamente plausibili e inquietanti. **“FATHER AND SON”** (Giappone 2013), del regista Hirozaku Koreeda è un film giapponese delicato, il cui merito principale è quello di trattare un argomento drammatico in maniera semplice, diretta, mai melodrammatica, quasi sottotono. Ci racconta di due famiglie assai differenti per cultura, per censo, per il modo di affrontare la vita e i sentimenti, cui viene comunicato che i figli, ormai di sei anni, sono stati scambiati alla nascita. Questo scatena il dilemma: prevale l'appartenenza biologica, il “sangue”, o l'educazione e l'affetto maturato in sei anni di vita? Sicuramente si avverte il retaggio culturale giapponese, la predominanza dei padri sulle madri remissive e ossequiose (...viene da ridere paragonando il loro comportamento con la possibile reazione di una madre del sud Italia o di una “big mama” alla Woody Allen...), ma i problemi sono universali: il loro svolgimento, il coinvolgimento psicologico e l'evoluzione dei sentimenti e del pensiero e il loro epilogo sono molto bene analizzati e risolti. Bravi gli attori, ma in particolare i due bambini, involontariamente travolti da problemi più grandi di loro. In sud Italia, in particolare nel Salento, terra di origine e di residenza del regista Edoardo Winspeare, è ambientato viceversa **“IN GRAZIA DI DIO”** (Italia 2013), film bello, intenso, tutto al femminile. E' la storia di quattro donne, la nonna, le due figlie e la nipote, diverse per carattere e capacità di reazione ai vari problemi, dei loro conflitti e del loro rapporto con il lavoro perduto, con la loro terra, con gli uomini... Un affresco familiare potente, un legame forte con la terra pugliese, il lavoro dei campi, i problemi attuali e urgenti della perdita del lavoro, dell'indigenza, della necessità di lottare, degli affetti mancati e ritrovati, della speranza di un riscatto e di una vita migliore. Un film/documentario, viceversa, è quello girato dal regista Wim Wenders in collaborazione con Juliano Ribeiro Salgado, sulla figura e l'opera di uno dei più grandi fotografi contemporanei, Sebastião Salgado. **“IL SALE DELLA TERRA”** (Brasile, Italia, Francia 2014) è un'intervista, un racconto, una proposta di vita e, insieme, la splendida illustrazione di alcune sue famosissime foto scattate durante gli anni nei luoghi più disparati (...e disparati...)



Segue ⇨



Andiamo al cinema.

A cura di Fabrizio Albert

della terra, come testimonianza di vita di popoli e vicende, mai viste asetticamente, ma sempre coinvolgenti, dirette ad emozionare, a far riflettere, a sensibilizzare l'opinione pubblica su drammi e problemi del nostro tempo. Chi ha seguito l'opera di Salgado negli anni, attraverso le sue mostre fotografiche sul lavoro dell'uomo, sulle migrazioni, sulla natura, riconoscerà alcune foto divenute ormai celebri e famigliari e nel contempo potrà apprezzare la sua lotta per la dignità umana e l'impegno per la natura e la sua conservazione. Ancora nelle sale è invece **"DUE GIORNI,UNA NOTTE"**, film dei fratelli Dardenne (Belgio 2014). Film attualissimo, trattato con il solito rigore e impegno sociale dai due fratelli registi, evidenzia come l'assenza di una tutela sindacale e, nel contempo, la perdita della vecchia coscienza di classe, lascino gli operai di una piccola fabbrica belga di pannelli solari in balia delle scelte del padrone, a scannarsi tra poveri, rincorrendo un bonus promesso, di cui tutti hanno bisogno, in cambio del licenziamento di una operaia fragile e depressa, anello debole della catena. Il riscatto della poveretta, la sua lotta personale, controvoglia, per convincere i colleghi della bontà delle sue ragioni, scatenando conflitti famigliari e reazioni anche violente, si svolge forse in maniera un po' lenta e ripetitiva, ma alla fine tutti sono in grado di valutare il problema o quanto meno di prenderne coscienza. "Abbiamo lottato bene" dice alla fine la povera protagonista sconfitta, ma rinfrancata e forse pronta a ripartire. Un buono spunto per meditare sull'articolo 18 e sulle vecchie conquiste sindacali ormai in disuso...



spazioCinema





21 ° Festa sociale Cral degli Operatori Socio Sanitari del Rhodense

VENERDI' 12 DICEMBRE 2014 ORE 20:00 21° FESTA SOCIALE CENA AGRITURISMO "IL FONTANILE"

Sedriano – via Cascina Nuova

MENU'

AFFETTATI MISTI

...

BIS DI PRIMI

PASTA FRESCA E RISOTTO

**

SECONDI

*ARROSTO CON CONTORNO DI INSALATE
E PATATE AL FORNO*

TORTA

SPUMANTE

CAFFE'

ACQUA E VINO DELLA CASA

IL COSTO DELLA CENA E' FISSATO

€ 10,00 PER I SOCI

€ 25,00 PER I NON SOCI

*LA CENA SARA' ALLIETATA DA IN-
TRATTENIMENTO MUSICALE E SI PO-
TRA'*

BALLARE E CANTARE AL KARAOKE

*IL NUMERO MASSIMO E' DI 100 PER-
SONE*

LE ISCRIZIONI SONO

*APERTE FINO AL 4 DICEMBRE 2014
O FINO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NU-
MERO MASSIMO DI PERSONE*

SI RICEVONO PRESSO:

P.O. DI RHO

*GRASSINI ROBERTA -LABORATORIO
CIANI NADIA -LABORATORIO ANALISI
PALADINI TONY- OFFICINA
ZUCCA TORQUATO -PRONTO SOCCOR-
SO*

P.O. DI PASSIRANA

*CARRANNANTE ANTONIO -UFFICIO
TECNICO*



Programma di attività anno 2015

FESTA SOCIALE. Responsabile Nadia Ciani e Antonio Carrannante.

Verrà organizzata la tradizionale Festa Sociale, giunta alla sua 22° edizione, dove vengono premiati i soci che hanno terminato il loro percorso lavorativo

PRESENTE PASQUALE.

Come per gli scorsi anni verrà offerto un presente pasquale a tutti i soci.

FESTA D'INIZIO ESTATE. Responsabile Antonio Carrannante.

Organizzazione della 3° festa di inizio estate.

PACCO NATALIZIO.

Distribuzione a beneficio di tutti i soci del pacco natalizio.

FESTA DELLA DONNA.

Vedi programma gruppo culturale.

SOLIDARIETA'. Responsabili Roberta Grassini.

Verranno organizzate le tradizionali giornate, giunte alla 19° edizione nel periodo pasquale e natalizio.

GRUPPO CULTURALE. Responsabili: Alessia Cattaneo, Gina Mariano, Tony Paladini, Claudio Ciprandi e Angelo Pastori.

Febbraio cena: "La fame aguzza l'ingegno", 8 marzo "Non solo crocerossine" contributo delle donne nel primo conflitto mondiale. Aprile "Guerra e scoperte nel campo della medicina". Maggio escursione sulla Linea Cadorna. 22 maggio evento finale serata di accolto di pagine di diari di guerra e canti.

PENSIONATI. Responsabile Tarcisio Veronelli.

Continuerà l'aggiornamento sulle iniziative proposte durante l'anno.

SETTORE TURISMO. Responsabili Antonio Carrannante e Torquato Zucca.

Patagonia tour e date da definire, 11 / 15 aprile tour del Portogallo (5 giorni / 4 notti), 16 e 17 maggio Sacra San Michele – Susa – Venaria – Parco Stupinigi, 20/27 settembre tour della Puglia (7 giorni/6 notti), ottobre Comacchio / delta del Po–Ravenna , novembre terme di Livigno (2 giorni), 4/ 8 dicembre mercatini di natale a Budapest.

CORSO DI INGLESE E SPAGNOLO. Responsabile Silvana Ventrice.

Verranno riproposti i corsi di lingua inglese e spagnola a diversi livelli

CORSO DI BALLO. Responsabile Roberta Grassini.

Verranno riproposti corsi di ballo liscio, caraibico, balli di gruppo, zumba, pilates e ballo country.

PESCA. Responsabile Torquato Zucca.

Gara per adulti: 28 marzo, 23 maggio, 24 ottobre. Gara per bambini: 23 maggio.

GRUPPO "AMICI DELLA MONTAGNA". Responsabile Angelo Pastori.

Febbraio: ciaspolata. Marzo: ciaspolata notturna con cena in rifugio. Settembre: gita escursionistica. Ottobre: gita escursionistica.



Programma di attività anno 2015

NOTIZIARIO “IL GIORNALINO”. Responsabile Angelo Pastori.
Continuerà la pubblicazione trimestrale del notiziario nei P.O. Aziendali e distretti.

CARNEVALE PER I BAMBINI. Responsabile Tony Paladini.

GALLERIA FOTOGRAFICA. Responsabile Tarcisio Veronelli.
Verranno esposti gli elaborati fotografici per un totale di SEI esposizioni.

SEDE ESPOSITIVA. Responsabile Rossana Gelmi
Continuerà l'utilizzo della sede espositiva da parte di venditori ambulanti per la commercializzazione dei loro prodotti.

CONVENZIONI. Responsabile Angelo Geraci.
Continuerà la ricerca di negozi e attività del nostro territorio che vogliano sottoscrivere una convenzione con il nostro Cral, inoltre verrà rinnovata l'iscrizione **all'Asso Cral Italia.** Per maggiori informazioni www.assocral.org

BIGLIETTI CINEMA THE SPACE CINEMA. Responsabile Tony Paladini, Carmen Lazzaro, Nadia Ciani, Roberta Grassini, Fulvio Curti, Massimo Cozzi.
Verrà riproposta la vendita dei biglietti a prezzo scontato.

SITO WEB. Responsabile Giacomo Castronuovo.
Continuerà il miglioramento del sito.

STRAMILANO. Responsabile Graziella Catizone.
In questo anno di attività verrà riproposta la partecipazione a questa corsa non competitiva.

PALLAVOLO.
E' in previsione la continuazione dell'attività iniziata nell'anno 2014.

CORSO ANTIVIOLENZA PER DONNE. Responsabile Rossana Gelmi
Verrà riproposta la seconda edizione del corso.

FITNESS. Responsabile Annalisa Verna
Verrà riproposto il secondo corso.



Organigramma Cral - Delegati di settore

NUOVO DIRETTIVO ELETTO NEL 2013

Le cariche vengono così suddivise:

Pastori Angelo: Presidente (Emoteca Rho tel. 3346-3349)
Carrannante Antonio: Vice Presidente (Officina Passirana tel. 4489)
Grassini Roberta: Segreteria (Laboratorio 345 6337108)
Ardito Antonio: Cassiere (Rianimazione Rho tel. 3350)
Paladini Tony: Consigliere (Officina Rho tel. 64233)
Geraci Angelo: Consigliere (Economato Passirana 3604)
Veronelli Tarcisio: Consigliere (Pensionato)
Zucca Torquato: Consigliere (Pronto Soccorso 3457341549)
Ciani Nadia: Consigliere (Laboratorio Analisi Rho tel. 3749)

NUOVI REVISORI DEI CONTI ELETTI NEL 2013

Catizone Graziella: tel.2777
Maggioni Roberta: tel.3399
Schieppati Cesarina

Per ogni settore si definiscono dei delegati:

- GIORNALINO: Pastori Angelo tel.3346-3349
- SPORT: Geraci Angelo tel.4604, Zucca Torquato tel. 3457341549
- CONVENZIONI: Geraci Angelo tel. 3604, Ciani Nadia tel. 3749
- AFFARI GENERALI E MONTAGNA: Pastori Angelo tel. 3346-3349
- TURISMO: Carrannante Antonio tel. 4577, Zucca Torquato tel. 3457341549
- CONTATTI CON EX DIPENDENTI: Veronelli Tarcisio
- SEGRETERIA: Grassini Roberta tel. 345 6337108
- GRUPPO FOTOGRAFICO: Veronelli Tarcisio 3281466911
- CORSO DI LINGUE STRANIERE: Verna Annalisa tel. 3325
- RESPONSABILE SITO INTERNET: Castronuovo Giacomo tel. 60103
- BENEFICENZA: Grassini Roberta tel. 345 6337108,
- ESPOSITORI: Gelmi Rossana tel. 3921873926, Tony Paladini 64233
- BIGLIETTI CINEMA: Paladin Tony: 64233
- COMMERCIALISTA: Lorella Dott.Borghetti Commercialista Revisore Contabile
Via Baracca Rho tel. 029308810



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

SHOPPING CLUB “La Perla”

Via Europa 41 20010 Pogliano Milanese

Tel/Fax.02 93256950 - info@shoppinglaperla.com

Orari Negozio: dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 19.00

Dietro presentazione della tessera Cral, i soci potranno richiedere la tessera per accedere allo spaccio (shopping club card).

Troverete prodotti delle migliore marche provenienti dal circuito “cambio merce pubblicitaria” con sconti tra il 40% ed il 70%.

ASSOCIAZIONE ARTI PER LA SALUTE

Centro studi discipline bio naturali scuola di formazione in operatore Shiatsu: “L’arte dello Shiatsu”

Via Matteotti 2020017, Rho (Mi)

Tel.029315750 – cell.3351766335 www.arteshiatsu.it

Sconto del 10% su:

Corsi introduttivi allo shiatsu, Seminari di medicina tradizionale cinese, corsi di Yoga, corso di training auto-geno, incontri di meditazione, counseling e relazioni d’aiuto

Sconto del 5% su:

Corsi di formazione operatori shiatsu.

sconto del 20% su:

Trattamenti shiatsu.

Ai soci Cral verra’ inoltre riconosciuta gratuitamente la tessera dell’associazione Arti per la Salute al momento dell’iscrizione al corso prescelto.

HANGAR 107

MILANO – VIA GADAMES 107

MILANO – VIA P.e A. PIRELLI 16 (BICOCCA)

WWW.HANGAR107.IT

Prodotti di marca scontati dal 40% al 80% presentandoti come convenzionato n.140 Cral degli operatori socio sanitari del Rhodense.

Segue ⇨



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604



tel.02 5693200

v.le Lucania, 33 mob.320 3052822

20139 – Milano

info@gaspanimazione.it – www.gaspanimazione.it

Cosa serve perchè una festa sia un vero successo?

Un animatore affidabile e divertente...

Uno spazio addobbato in maniera fantastica...

Musica, trucchi, giochi, palloncini e travestimenti...

Una festa Gasp è tutto questo, e tanto altro ancora: esperienza, entusiasmo ed energia, competenza, e un pizzico di magia!

È una festa curata in ogni dettaglio: dall'allestimento, alle attività di animazione, agli extra che proponiamo, tutto è studiato per rendere la tua festa di compleanno indimenticabile per tutti, bambini e mamme.

A tutti i soci del CRAL, Gasp Animazione offre uno sconto del 15%* su qualsiasi festa di compleanno, festa tematica, animazione per matrimoni e diciottesimi, addobbi e allestimenti, promozioni, feste su piazza e ogni attività di intrattenimento.

* sconto da effettuare dietro presentazione tessera socio CRAL

| | |
|--|--|
| | CARTOLERIA - CANCELLERIA - FORNITURE AZIENDE e UFFICI |
| | FOTOCOPIE e STAMPE COLORI e B/N |
| | VOLANTINI - BIGLIETTI DA VISITA - BROCHURE - PIEGHEVOLI |
| | REALIZZAZIONE e GESTIONE SITI WEB e GRAFICA |
| | ASSISTENZA e CONSULENZA INFORMATICA |
| | VENDITA HARDWARE e SOFTWARE |

POINT S.n.c. di Dominoni Andrea & C.

Via Pagleira 45/47 - 20020 Lainate (MI)

Tel.: 02 93256428 Fax: 0293258039

E-Mail: info@pointsnc.com

Sito-Web: www.pointsnc.com

Cartoleria-cancelleria-informatica

SCONTO DEL 10% SUL TOTALE VENDITA DI MATERIALE PER SCUOLA ED UFFICIO(ESCLUSI CONSUMABILI E INFORMATICA)



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

Calzature PeperOne Borse E Accessori

Via Dei Martiri 420017 Rho (MI) |

tel: 02 9308081

SCONTO 10%

Rossin Optik srl OTTICA

Via Milano 44

20014 Nerviano (MI)

tel 0331584524

mail :noptik00@rossinoptik.191.it/rossinoptik@gmail.it

www.rossinoptik.it

A TUTTI I SOCI CRAL SCONTO DEL 35%



Colori Parati Vinili S.R.L.
La Bottega del Colore

20014 NERVIANO (MI) Via Della Croce,14 Tel. 0331/587055 Fax.0331/415210

20015 PARABIAGO (MI) S.S.Sempione 33,int. 74 Tel.0331/553903 Fax 0331/492338

SCONTO 15% SU TUTTI GLI ARTICOLI PER BELLE ARTI

SCONTO 15% SULLE VERNICI

ai possessori di tessera nominale Cral e muniti di documento di identità.



Centro Professionale di Diagnosi & Fisioterapia

di Dario Maria Villa , Dottore in Fisioterapia

Via Morgagni 40 , Pogliano Milanese

Tel: 0331/411259 - 348/6947667

e-mail: info@areafisio.com

CENTRO DI FISIOTERAPIA

SCONTO 10% SU TUTTI I TRATTAMENTI



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

FINDOMESTIC

Studio Soluzioni
Agenzia di Zona
Via Milano 19/A
TEL. 0293508371

-PRESTITI PERSONALI

Zero imposta di bollo/sostitutiva
Zero spese istruttoria pratica
Zero spese di incasso e gestione rata
Zero spese comunicazioni periodiche

-CARTA NOVA

-CESSIONE DEL QUINTO

-MUTUI

Per la tua offerta comunica il tuo codice promozione 319349

ISTITUTO OTTICA ROVEDA

Via Madonna,110 20017,Rho TEL 029306425-FAX 0293184485
Orario apertura da Martedì a Sabato 9,15-12,45 - 15,30-19,30 chiuso lunedì

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

| | |
|---|----------------|
| -occhiali vista e lenti oftamiche e occhiali vista/sole | sconto 25% |
| -occhiali sole/montatura visiva | sconto 20% |
| -lenti a contatto(in funzione della tipologia) | dal 10% al 20% |
| -liquidi per la manutenzione lenti a contatto e sostituti lacrimali | dal 10% al 25% |

Sono esclusi dagli sconti gli articoli in promozione e le prestazioni professionali

***la convenzione e' estesa ai dipendenti ed ai loro familiari**

ASSO CRAL Italia

Cari soci, il Cral si e' associato all'Asso Cral Italia Network Leader dell' Associazionismo Italiano che stipula convenzioni a livello nazionale. Mensilmente verrà inviata la Newsletter con la presentazione dei nuovi convenzionati. Per avere maggiori informazioni www.assocral.org.

CENTRO BENESSERE ESTETICO

NOUVELLE ESTHETIQUE

Via De Amicis 24
20017,RHO(MI)TEL.0293500745

SITO WEB:WWW.NOUELLE-ESTHETIQUE.IT

SCONTO 10% SU TUTTI I SERVIZI ESCLUSE LE PROMOZIONI



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

AVVOCATO

Danila Mirabella

Cell.3936515512

avv.danilamirabella@gmail.com

AVVOCATO

Antonella Barbaglia

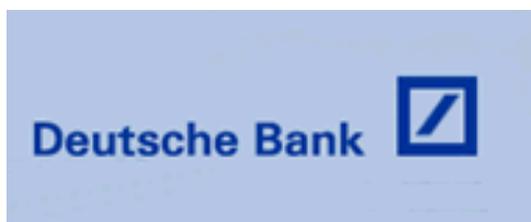
Cell.3485458493

avv.antonellabarbaglia@gmail.com

- Sinistri,recupero crediti,controversie condominiali,separazioni/divorzi;
- Responsabilita' civile,responsabilita'medica,contrattualistica e pareri legali;
- Procedure di sfratto,procedure esecutive;
- Ricorsi contro sanzioni amministrative;
- Ricorsi per interdizione,inabilitazione e nomina di amministratore di sostegno;
- Ricorsi per indennizzo conseguente all'irragionevole durata dei processi ("Legge Pinto");
- Materia fallimentare,istanze di ammissione al passivo;
- Cause penali,
- Materia relativa a famiglia e a minori,materia di immigrazione

PRIMA CONSULENZA € 30,00

Sconto del 15% sui parametri tariffari previsti dal decreto ministeriale D.M. 140/2012



Deutsche Bank Rho

Corso Europa no.175 – 20017 Rho MI

Tel. 02/932074.11 – Fax. 02/932074.50

riserva vantaggiose condizioni ai soci del

CRAL DEGLI OPERATORI SOCIO SANITARI DEL RHODENSE

Ci occupiamo noi della chiusura del tuo vecchio conto corrente, trasferendo sul nuovo tutte le domiciliazioni delle bollette !!!

Per appuntamenti contattare dott. Francesco D'Ambrosi tel.0293207411



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

PIZETA ARREDAMENTI s.a.s.

PIZETA ARREDAMENTI nasce nei primi anni '60 ed è un'azienda specializzata nella progettazione e vendita di arredamento d'interni.

Nel nostro show-room di oltre 3000 mq sulla Strada Statale del Sempione con un ampio parcheggio interno è possibile visionare oltre 200 ambientazioni e oltre 60 modelli di cucine esposte.

La nostra filosofia è da sempre rivolta alle esigenze del cliente; l'esperienza e la professionalità guadagnata in anni di lavoro attento e responsabile, ci ha permesso di diventare un punto di riferimento per tutta la Lombardia, dove competenza, trasparenza e qualità del servizio sono patrimonio aziendale.

Questi gli sconti speciali a voi riservati:

SCONTO DEL 25% SU CUCINE, CAMERE, CAMERETTE, SOGGIORNI, DIVANI, BAGNI, MATERASSI E COMPLEMENTI D'ARREDO.

Inoltre:

- consulenza e preventivi *gratuiti*;
- **pagamenti personalizzati con possibilità di finanziamento a tasso zero in 12 mesi**;
- trasporto e montaggio compresi eseguiti dal nostro personale interno altamente specializzato;
- assistenza post-vendita;

Ci è gradita l'occasione per porgerVi i nostri cordiali saluti.

PIZETA ARREDAMENTI s.a.s.

POGLIANO MILANESE – Strada Statale del Sempione, 2 –

Tel. 02.9341805

info@pizetaarredamenti.it – www.pizetaarredamenti.it

DOTT.MATTEO BANDERALI **MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA**

STUDIO MILANO/RHO

Tel 3332203286 - Email: MATTEO.BANDERALI@YAHOO.IT

Sito web – RHOESTETICA.WEBNODE.IT

TRATTAMENTI ESTETICI

SCONTO:45-30%

PRIMA VISITA GRATUITA SENZA IMPEGNO



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

ananya.viaggi 

Via Cantu' 20
Passirana di Rho
tel.0293185012 Fax 0291763360
Email : countrytravel.rho@gmail.com
Web : www.ananyaviaggi.it
Sconto del 5% sulle quote riservate catalogo ITN

VILLAGGIO "Rasciada Club"

Castelsardo (Ss)
Tel. 079 47.42.25 - 47.40.54 - Fax 079 47.41.00

Per informazioni e prenotazioni:

dal Lunedì al Venerdì
9.00-13.00 e 15.00-19.00
Tel. 0362 30.35.39
Fax 0362 30.35.19

e-mail: info@rasciada.it – www.rasciada.it

Il Villaggio Rasciada club sorge direttamente sul mare in un tratto di costa prevalentemente rocciosa, intervallata da incantevoli calette di sabbia. Immerso in una fitta vegetazione dai colori e profumi tipici della macchia mediterranea, è composto da 113 bungalow e camere in muratura, la maggior parte affacciate sullo splendido tratto di mare incontaminato, dotate di climatizzazione, servizi privati, veranda o patio con tavolino e sedie, telefono. A disposizione dei clienti, gratuitamente cassaforte, infermeria, sala TV, piano bar, musica dal vivo con ballo liscio e di gruppo discoteca, piscina bambini e piscina per adulti con acqua marina. Serata con cena tipica Sarda e gruppo folkloristico. Santa Messa domenicale. Possibilità di noleggio auto e di escursione organizzate con guida privata.

OFFERTE ESTATE

Bambini/ragazzi 0/14 anni non compiuti in 3*/4*/5* letto GRATUITO

Ragazzi /adulti dai 14 anni sconto del 50%

TRAGHETTI SCONTATI FINO AL 50% - POSTI LIMITATI

OFFERTE FAMIGLIA:

I prezzi settimanali sono visibili sul sito:www.rasciada.it con il codice NICO2013

VENUS FITNESS

SWIM FITNESS SPA BEAUTY

RHO, VIA PACE 47

TEL.0293501509

SITO WEB:WWW.VENUSFITNESS.IT

SCONTO:ABBONAMENTO OPEN 12 MESI ALL INCLUSIVE € 599



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

ARREDAMENTI 2000 IN BRIANZA

Via Cesare Battisti 21/a

20031 Cesano Maderno (MI)

Telefono 0362/642435 fax 0362/641192

www.2000arredamenti.it

2000 ARREDAMENTI IN BRIANZA rappresenta oltre 500 aziende tra le più consolidate e apprezzate del mercato italiano con un target medio/alto ed offre al privato la possibilità di accedere ad aree espositive normalmente riservate ad operatori del settore, con tutti i vantaggi che ne conseguono.

La nostra azienda, attenta alle esigenze del cliente e pronta a recepire i cambiamenti del mercato, è sempre all'avanguardia nel proporre soluzioni abitative di ottimo livello.

La costante ricerca e selezione dei prodotti, offre al privato una garanzia reale su ciò che utilizzerà nella propria abitazione. Arredare la propria casa è sicuramente un passo importante ed intimo, per questo è fondamentale rivolgersi a professionisti seri e preparati, in grado di armonizzare ogni esigenza con le soluzioni più adatte.

Ai soci Cral dietro presentazione della tessera Cral verrà riconosciuto il seguente trattamento:

- Risparmio del 20-40% sui prezzi di mercato
- Possibilità di visitare varie esposizioni e fabbriche in Brianza
- Ritiro con valutazione dell'usato
- Trasporto e montaggio incluso nel prezzo,(Lombardia,Piemonte,Veneto)
- Rilievi tecnici compresi nel prezzo(Lombardia,Piemonte)
- Progettazione e studio dell'arredamento con consulenza su punti luce,gas,acqua etc.

INA ASSITALIA

Agenzia Generale Milano/Rho

Via Martiri dlle Libertà 2

20017 Rho(MI) Tel.029302580 – Fax 029303959

- R.C. AUTO
- R.C. PROFESSIONALI INFERMIERI – MEDICI
- TUTELA LEGALE E PERITALE(PER MEDICI)
- INFORTUNI E MALATTIA
- INCENDIO / FURTO CASA
- ACCANTONAMENTI/PREVIDENZA/INVESTIMENTI

VANTAGGI:

SCONTISTICA.

POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO CON TRATTENUTA DALLO STIPENDIO.

FRAZIONAMENTO MENSILE DEI COSTI.

CONSULENZA GRATUITA

REFERENTI:

PAOLA NICOSIA/ALBERTO PIROLA/LOREDANA CIOFFI



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

BANCA CREDEM

AGENTI IN ATTIVITA' FINANZIARIA CONSULENTE CESSIONE DEL QUINTO

BOLDINI DANILO AG. DI BOLLATE Via Repubblica 1(ang. Via Dante)

TEL. 02/3504670 EMAIL : dboldini@credem.it

RICCARDO ROTIANO 3398070359 EMAIL:rrotiano@credemquinto.it

Volevamo informarla che il Gruppo Credem, avvalendosi di una propria rete di Agenti in Attività Finanziaria, eroga finanziamenti con Cessione del quinto di stipendio ai lavoratori dipendenti. Oggi, sono sempre di più le aziende che stanno investendo sulle risorse umane, offrendo ai propri dipendenti agevolazioni in diversi campi. Per questo desideriamo proporvi un accordo che consentirà alla vostra azienda e ai suoi dipendenti, di avere una serie di vantaggi.

Credem mette a disposizione un consulente esperto, al servizio del singolo dipendente e disponibile a venire direttamente in azienda in giorni concordati, al quale i dipendenti interessati potranno rivolgersi, per ottenere maggiori informazioni o richiedere un preventivo.

L'accordo sulla Cessione del Quinto

- Permette una gestione unica e semplificata di tutte le richieste;
- Riduce i costi per l'azienda;
- Tutela il lavoratore dai tassi applicati da mediatori e finanziarie;
- Garantisce un livello di professionalità di tipo bancario.

Alcune caratteristiche del finanziamento "Cessione del Quinto"

- Anzianità di servizio minima: 12 mesi;
- Durata: da 24 a 120 mesi;
- Garanzie aggiuntive: nessuna;
- Tasso: fisso per tutta la durata;
- Non è necessario motivare la finalità del finanziamento da parte del dipendente. Per questo può essere utilizzato per racchiudere più rate in un'unica rata più bassa;
- E' sicuro, compresa nella rata è prevista una polizza assicurativa vita e rischio impiego che, secondo la legge Testo Unico DPR/1950, tutela il dipendente in caso non riuscisse più a sostenere il finanziamento.

Saremo lieti di contattarvi per entrare nel merito dei punti indicati



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

Villaggio Lido Paradiso

84066 Marina di Pisciotta(Salerno)

Ufficio Prenotazioni:

20900 Monza, Via seriana 3

tel :039/742485 039/736062

per info: info@lidoparadiso.it www.lidoparadiso.it

Il villaggio LIDO PARADISO CLUB è situato in un incantevole baia tra ulivi secolari, immerso in un grande parco. Un mare limpido e pulito con una spiaggia riservata e lunghissima, delimitata da ostacoli naturali, splendidi scogli e rocce che incorniciano la zona balneare.

Offerte Villaggio Turistico per Famiglie - Estate 2014

Offerta Bambini

In Villaggio **Bambino gratis** fino a 12 anni in camera con 2 adulti tranne che nelle settimane dal 08/06 al 10/08 e dal 17.08 al 07.09.(quota di partecipazione € 10 a settimana)

Speciale GIUGNO TRENO

Prenotando la Settimana dal 08 al 15 giugno GRATIS pernottamento del 07 Giugno e GRATIS transfer dalla stazione di Salerno al Villaggio(orario previsto ore 17 circa)

Speciale Prenota prima

Sulle prenotazioni confermate con caparra entro il 31 Marzo SCONTO DI € 50 a Camera(minimo 2 letti)

OFFERTE GIUGNO 2014

CHALET

In formula residence

€ 300 dal 31.05 al 07.06

€ 499 dal 07.06 al 14.06

APPARTAMENTI

residence 10 mt dal mare

da € 390 dal 31.05 al 07.06

da € 599 dal 07.06 al 14.06

QC TERMEMILANO

Piazza Medaglie D'Oro, 2 20135 Milano

02 5519 9367

Ingressi TERMEMILANO

Lunedì-venerdì € 42,00

Sabato-Domenica-Festivi € 49,00

Ingresso della Sera (dopo le h 17.30) € 38,00

Pausa Terme (dalle h 12.30 alle 15.00 lun-ven)

Relax sotto le Stelle (dalle h 19.30 alle 23.00 ogni giorno)

Ingressi convenzionati:

€37,80

€ 44,10

€ 34,20

€ 28,80

€ 28,20



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604



VIA A. DI DIO ,12

20017,RHO

TEL.0293501075 - CELL.3200543392

Info:teresa.circelli@gmail.com

SCONTO 15% SU MASSAGGI E TRATTAMENTI ESTETICI

| TIPOLOGIA | COSTO |
|---|-------------------|
| Linfodrenaggio Metodo Vodder | € 60,00 / € 80,00 |
| Tecnica metamorfica | € 50,00 |
| Massaggio classico Metodo Isabella Tavilla | € 50,00 / € 80,00 |
| Massaggio con fiori | € 70,00 / €80,00 |
| Massaggio con le acque | €70,00 / € 80,00 |
| Riflessologia plantare | € 40,00 |
| Shiatsu | € 60,00 |
| Massaggio schiena e cervicale | € 40,00 |
| Massaggio alla testa | € 30,00 |
| Linfodrenaggio per acne | € 30,00 |
| Trattamenti specifici corpo | 42,00 / €72,00 |
| Pulizia viso base | € 33,00 |
| Pulizia viso con peeling e massaggio drenante | 40,00 |
| Trattamento specifico viso | 60,00 |
| Trattamenti viso | €42,00 / € 62,00 |
| Depilazione Intera | € 30,00 |
| Depilazione mezza gamba | € 24,00 |
| Depilazione mezza gamba + inguine | € 27,00 |
| Pedicure estetico | € 23,00 |
| Pedicure curativo | € 25,00 |
| Manicure | € 15,00 |
| Trattamento benessere mani | € 20,00 |
| Trattamento benessere piedi | € 20,00 |
| Smalto semipermanente | € 30,00 |
| Ricostruzione unghie | € 60,00 / € 80,00 |



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604



CENTRO DENTALE Crodent sas

Chirurgia orale e maxillo facciale, Odontoiatria generale, Implantologia , Ortodonzia , Protesi dentaria.

Buongiorno, portiamo a conoscenza dei soci del "CRAL degli operatori socio sanitari del Rhodense", che il **CENTRO DENTALE Crodent sas** con sede in via **Buozzi n°6** a **Passirana di Rho** (di fronte alle scuole elementari di Passirana), ha stipulato una convenzione con il suddetto Cral , accordando ai soci e loro familiari uno sconto pari al **15%** sul tariffario odontoiatrico e del **10%** sul tariffario ortodontico. La struttura è presente sul territorio dal 1988 e vista l' assenza di barriere architettoniche si presta ad accogliere anche pazienti diversamente abili. Lo sconto verrà accordato dietro presentazione della tessera del Cral, di seguito riportiamo alcune voci tra le più comuni nella pratica odontoiatrica. Nello specifico applicheremo lo sconto pattuito direttamente sulla scheda paziente e di conseguenza su tutto l' operato.

| | | | |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|
| Otturazione estetica | 80,00€ | scontata | 68,00 € |
| Devitalizzazione monocanalare..... | 150,00 € | scontata | 127,50 € |
| Ricostruzione postendodontica | 80,00 € | scontata | 68,00 € |
| Capsula ceramica | 500,00 € | scontata | 425,00 € |
| Estrazione semplice..... | 60,00 € | scontata | 51,00 € |
| Ribasatura diretta..... | 130,00€ | scontata | 110.50 € |
| Radiografia endorale..... | | | gratuita |
| Preventivi gratuiti. | | | |



Convenzioni a cura di Angelo Geraci tel. 02994303604

**ZERO problemi,
ZERO preoccupazioni,
ZERO spese.**

Promozione Speciale Riservata
Cral Rho – Az. Osp. G. Salvini

Grazie all'accordo con Agos Ducato, oggi puoi realizzare più comodamente i progetti tuoi e della tua famiglia.



Puoi richiedere fino a 30.000€
ad esempio: **10.000€ in 54 rate da 216,18€**
TAN fisso 6,95% TAEG 7,18%

OFFERTA ZERO SPESE:

0€
commissioni di istruttoria.

0€
di bolli su rendiconto annuale e di fine rapporto.

0€
imposta di bollo su finanziamento.

0€
spese mensili gestione pratica.

CON I PRESTITI AGOS DUCATO TI ASSICURI LA MASSIMA COMODITÀ:

PUOI SALTARE LA RATA una volta l'anno e per tre volte nel corso del prestito, rimandandone il pagamento.

PUOI MODIFICARE LA RATA una volta l'anno e per tre volte nel corso del prestito.

RICEVI IL PRESTITO IN 48 ORE in caso di approvazione.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI, APPUNTAMENTI O PREVENTIVI, CONTATTA:

OMAR FUSETTI
CELL: 349.7520816
E-MAIL: o.fusetti@agosducato.it

PER LA RICHIESTA TI BASTERÀ PRESENTARE POCCHI DOCUMENTI: CARTA DI IDENTITÀ, CODICE FISCALE E DOCUMENTO DI REDDITO.



VEDIAMOCI CHIARO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per ulteriori informazioni richiedere sul sito, in filiale o Agenzia Autorizzata Agos Ducato il "Modulo informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. La richiesta del prestito flessibile può essere effettuata dai clienti che rimborsano tramite addebito automatico sul conto corrente (SDD) ed è soggetta ad approvazione di Agos Ducato SpA. La flessibilità può essere esercitata nel rispetto dei limiti contrattualmente previsti e in caso di regolarità nei pagamenti. Offerta: importo totale del credito 10.000 euro rimborsabili in 54 mesi con rate di 216,18 euro al mese - TAN fisso relativo all'esempio 6,95%, TAEG 7,18%. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include solo gli interessi + importo totale dovuto (importo totale del credito + costo totale del credito): 11.673,72 euro. Offerta valida fino al 31/12/2014.